

# [PDF, ePub, Mobi] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens



## **Splendeurs et misères d'un rugbyman.**

**Sur le sport de haut-niveau, un témoignage comme on en a rarement lu.**

Mai 2010. Sur le bord du trottoir, un brun mal rasé de 1,86 m pour 100 kilos, dont le débardeur exhibe la musculature impressionnante, a installé son petit étal pour le vide-grenier de son quartier du XIV<sup>e</sup> arrondissement de Paris. À vendre ses maillots du Stade Français ou de l'équipe de France, ses survêtements, ses chaussures de marque... Raphaël Poulain, ex-rugbyman depuis deux ans, est au RSA ; quelques mois plus tôt il a failli glisser dans la clochardisation.

Printemps 1999 : un « cheval fou » de 19 ans, qui a appris le peu qu'il sait du rugby en Picardie (pas vraiment la région centrale de ce sport...), impose son physique et sa fougue dans les compétitions de jeunes. De son propre aveu, il ne sait ni plaquer ni faire une passe, mais peu importe pour Bernard Laporte, entraîneur du Stade Français et futur entraîneur du XV de France, à qui son physique hors norme plaît. Le voici du jour au lendemain dans le club phare de la capitale, avec un salaire confortable, un studio, un cabriolet, table ouverte

dans les bars branchés de Paris.

En quelques mois, Raphaël devient un espoir du rugby français, on le surnomme le « Lomu blanc », en référence au célèbre ailier All Black dont le physique effrayait ses adversaires. Il joue, il gagne, il s'amuse...

D'étape en étape, il raconte sa carrière sans faux semblants : les émotions partagées du vestiaire et du terrain, les grands moments sportifs, les blessures à répétition et les galères, les potes, les fameuses « troisièmes mi-temps », les entraîneurs qui t'aiment... et ceux qui te saquent. Il raconte avec un humour dévastateur ses (nombreuses) bêtises, et porte un regard tendre mais sans concession sur un monde qui est passé en quelques années du « rugby de village » au sport-business, avec ses sponsors et ses déferlantes médiatiques.

Il raconte également comment, dans une étonnante reconversion, on le retrouve sur les planches avec Isabelle Adjani. Aujourd'hui, sans amertume mais sans illusion, il se souvient du petit enfant qui rêvait d'être Superman et se voyait indestructible. Il a payé avec son corps et son cœur pour découvrir qu'il ne l'était pas... Avec son livre il ne se contente pas de se livrer ; il évoque la beauté du sport et sa solitude, son ivresse et ses dangers. C'est un livre qu'on aura envie d'offrir ou de faire lire à tous ceux qui rêvent de devenir Chabal ou Zidane... et à leurs parents.

*Raphaël Poulain a été rugbyman professionnel de 20 à 28 ans. Après avoir suivi une formation de*

*coach mental, il a entrepris des études de philosophie et psychologie à l'EEPPA. Il se consacre aujourd'hui essentiellement au métier de comédien.*

**Titolo** : Quand j'étais Superman  
**Auteur** : Raphaël Poulain & Thomas Saintourens  
**Catégorie** : Biographies et mémoires  
**Sortie** : 1 sept. 2011  
**Éditeur** : Versilio/Robert Laffont  
**Pages** : 242  
**Langue** : Français  
**Taille du fichier** : 1.87MB

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

# [PDF, ePub, Mobi] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

**QUAND J'ÉTAIS SUPERMAN PDF** - Are you looking for eBook Quand j'étais Superman PDF? You will be glad to know that right now Quand j'étais Superman PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Quand j'étais Superman or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Quand j'étais Superman PDF may not make exciting reading, but Quand j'étais Superman is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Quand j'étais Superman PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Quand j'étais Superman PDF. To get started finding Quand j'étais Superman, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of QUAND J'ÉTAIS SUPERMAN PDF, click this link to download or read online:

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

# Celui qui lit ce livre lit aussi:

## [PDF] My Stepbrother - L'initiation



<http://new.beebok.info/fr-1331896158/my-stepbrother-l-initiation.html>

Quand l'amour est interdit mais que les corps s'embrasent... \*\*\* À chaque caresse qu'elle m'offre, je m'électrise un peu plus. Son souffle brûlant est aussi chaotique que le mien. J'ai de plus en plus de mal à me retenir de...

## [PDF] Les héritiers - tome 1 La princesse de papier



<http://new.beebok.info/fr-1307236447/les-heritiers-tome-1-la-princesse-de-papier.html>

Une nouvelle vie. Pour le meilleur ou pour le pire ? Ella Harper est une battante, une éternelle optimiste. Elle a passé sa vie à déménager de ville en ville pour suivre sa mère, à avoir des fins de mois difficiles et à penser qu'un jour...

## [PDF] Perfect Obsession



<http://new.beebok.info/fr-1335715555/perfect-obsession.html>

Une passion interdite, une troublante obsession. \*\*\* L'atmosphère joyeuse du pub me détend instantanément. Je m'apprête à prendre la direction du bar quand un grand brun se met au travers de ma route. Je croise ses yeux dont je ne peux pas vraiment...

## [PDF] L'amie prodigieuse (Tome 4) - L'enfant perdue



<http://new.beebok.info/fr-1284665154/l-amie-prodigieuse-tome-4-l-enfant-perdue.html>

À la fin de Celle qui fuit et celle qui reste, Lila montait son entreprise d'informatique avec Enzo, et Elena réalisait enfin son rêve : aimer Nino et être aimée de lui, quitte à abandonner son mari et à mettre en danger sa carrière...

## [PDF] Couleurs de l'incendie



<http://new.beebok.info/fr-1321936203/couleurs-de-l-incendie.html>

Février 1927. Le Tout-Paris assiste aux obsèques de Marcel Péricourt. Sa fille, Madeleine, doit prendre la tête de l'empire financier dont elle est l'héritière, mais le destin en décide autrement. Son fils, Paul, d'un geste inattendu et tragique, va...

## [PDF] Les héritiers - tome 2 Le prince brisé



<http://new.beebok.info/fr-1336697038/les-heritiers-tome-2-le-prince-brise.html>

Reed Royal a tout. Il est beau, riche et possède une position sociale enviée de tous. Dans son école où ne sont admises que les familles de l'élite locale, les filles lui courent après et les garçons rêvent d'être comme lui. Et, pourtant,...

---

## [PDF] Heal Me - Saison 2



<http://new.beebok.info/fr-1336706185/heal-me-saison-2.html>

Découvrez la suite et fin de Heal Me de Julie Bradfer ! Un regard suffit pour que tout bascule. #SecretsEtPassé #AttiranceEtPassion #Suspense #AmesBrisées #SeReconstruire #ChaudDevant Le soir où elle va chercher son petit frère à une fête, Katelyn...

---

## [PDF] Something About You

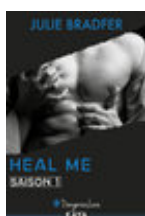


<http://new.beebok.info/fr-1317237066/something-about-you.html>

Elle est le genre de femme que personne n'ose contrarier. Personne, sauf lui. Joe n'a pas l'habitude qu'on lui tienne tête. Il faut reconnaître qu'avec ses cheveux bleus, ses nombreux tatouages, son franc-parler et son expertise en mécanique,...

---

## [PDF] Heal me - Saison 1

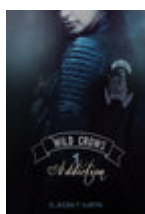


<http://new.beebok.info/fr-1318221051/heal-me-saison-1.html>

Un regard suffit pour que tout bascule. #SecretsEtPassé #AttiranceEtPassion #Suspense #AmesBrisées #SeReconstruire #ChaudDevant Le soir où elle va chercher son petit frère à une fête, Katelyn fait la rencontre du très sexy Eden Williams, connu dans...

---

## [PDF] Wild Crows



<http://new.beebok.info/fr-1334658346/wild-crows.html>

Suite au décès de sa mère, Joe hérite d'un courrier lui dévoilant le nom de son père biologique, ainsi que l'endroit où il vit. Esseulée, et démunie face à son deuil, la jeune infirmière décide de tout...

---