

[PDF, ePub, Mobi] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens



Splendeurs et misères d'un rugbyman.

Sur le sport de haut-niveau, un témoignage comme on en a rarement lu.

Mai 2010. Sur le bord du trottoir, un brun mal rasé de 1,86 m pour 100 kilos, dont le débardeur exhibe la musculature impressionnante, a installé son petit étal pour le vide-grenier de son quartier du XIV^e arrondissement de Paris. À vendre ses maillots du Stade Français ou de l'équipe de France, ses survêtements, ses chaussures de marque... Raphaël Poulain, ex-rugbyman depuis deux ans, est au RSA ; quelques mois plus tôt il a failli glisser dans la clochardisation.

Printemps 1999 : un « cheval fou » de 19 ans, qui a appris le peu qu'il sait du rugby en Picardie (pas vraiment la région centrale de ce sport...), impose son physique et sa fougue dans les compétitions de jeunes. De son propre aveu, il ne sait ni plaquer ni faire une passe, mais peu importe pour Bernard Laporte, entraîneur du Stade Français et futur entraîneur du XV de France, à qui son physique hors norme plaît. Le voici du jour au lendemain dans le club phare de la capitale, avec un salaire confortable, un studio, un cabriolet, table ouverte

dans les bars branchés de Paris.

En quelques mois, Raphaël devient un espoir du rugby français, on le surnomme le « Lomu blanc », en référence au célèbre ailier All Black dont le physique effrayait ses adversaires. Il joue, il gagne, il s'amuse...

D'étape en étape, il raconte sa carrière sans faux semblants : les émotions partagées du vestiaire et du terrain, les grands moments sportifs, les blessures à répétition et les galères, les potes, les fameuses « troisièmes mi-temps », les entraîneurs qui t'aiment... et ceux qui te saquent. Il raconte avec un humour dévastateur ses (nombreuses) bêtises, et porte un regard tendre mais sans concession sur un monde qui est passé en quelques années du « rugby de village » au sport-business, avec ses sponsors et ses déferlantes médiatiques.

Il raconte également comment, dans une étonnante reconversion, on le retrouve sur les planches avec Isabelle Adjani. Aujourd'hui, sans amertume mais sans illusion, il se souvient du petit enfant qui rêvait d'être Superman et se voyait indestructible. Il a payé avec son corps et son cœur pour découvrir qu'il ne l'était pas... Avec son livre il ne se contente pas de se livrer ; il évoque la beauté du sport et sa solitude, son ivresse et ses dangers. C'est un livre qu'on aura envie d'offrir ou de faire lire à tous ceux qui rêvent de devenir Chabal ou Zidane... et à leurs parents.

Raphaël Poulain a été rugbyman professionnel de 20 à 28 ans. Après avoir suivi une formation de

coach mental, il a entrepris des études de philosophie et psychologie à l'EEPPA. Il se consacre aujourd'hui essentiellement au métier de comédien.

Titolo : Quand j'étais Superman
Auteur : Raphaël Poulain & Thomas Saintourens
Catégorie : Biographies et mémoires
Sortie : 1 sept. 2011
Éditeur : Versilio/Robert Laffont
Pages : 242
Langue : Français
Taille du fichier : 1.87MB

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

[PDF, ePub, Mobi] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

QUAND J'ÉTAIS SUPERMAN PDF - Are you looking for eBook Quand j'étais Superman PDF? You will be glad to know that right now Quand j'étais Superman PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Quand j'étais Superman or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Quand j'étais Superman PDF may not make exciting reading, but Quand j'étais Superman is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Quand j'étais Superman PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Quand j'étais Superman PDF. To get started finding Quand j'étais Superman, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of QUAND J'ÉTAIS SUPERMAN PDF, click this link to download or read online:

[\[PDF, ePub, Mobi\] Quand j'étais Superman Télécharger Raphaël Poulain & Thomas Saintourens](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] No Love, No Limits



<http://new.beebok.info/fr-1368433824/no-love-no-limits.html>

Pas d'attaches ni de complications ? Ben voyons... *** Je suis brusquement tiré de mon sommeil vers sept heures. Dans un premier temps, je pense que la canalisation a de nouveau pété, avant de réaliser que ce maudit clebs est en train de me lessiver la gueule...

[PDF] Sex & lies - Vol. 5



<http://new.beebok.info/fr-1353902447/sex-lies-vol-5.html>

On l'a mise en garde; tous, sauf lui. *** La cafetière se déverse sur l'homme, me sortant de ma torpeur. Il recule précipitamment sur sa chaise, en jurant à mi-voix. Mon cœur s'emballé brutalement. - P-pardon;! Je suis...

[PDF] Bad for me



<http://new.beebok.info/fr-1359214309/bad-for-me.html>

Après un épisode traumatisant de sa vie, Amanda Solis rejoint son grand frère à Los Angeles. Stabilité et prudence étaient censés être ses nouveaux mots d'ordre. Cependant, elle oublie son terrible passé le temps d'une...

[PDF] On se reverra



<http://new.beebok.info/fr-1338789756/on-se-reverra.html>

Les souvenirs, c'est comme les cadavres : tôt ou tard, ils refont surface. Qui est cet homme assis sur la plage en pleine tempête, sur le lieu d'un crime commis vingt ans plus tôt ? Il n'a pas de nom, pas de manteau, et a perdu la mémoire. Alice prend...

[PDF] Shades of Desire



<http://new.beebok.info/fr-1370403601/shades-of-desire.html>

Séduction, trahison, désir... *** E. ouvre la boîte aux lettres, récupère un colis cartonné qu'elle pose sur le dessus en métal et elle le déballe précipitamment, avec un sourire jusqu'aux oreilles et les yeux tout...

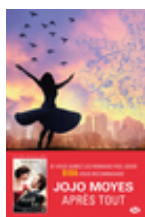
[PDF] Rainbow



<http://new.beebok.info/fr-1353868640/rainbow.html>

Une rock star, une étudiante... Ils n'auraient jamais dû se rencontrer... et pourtant... Le soir où Lexie croise la route de Kade, le chanteur charismatique du groupe Onyx, elle n'en croit pas ses yeux. Pourtant, il est bien...

[PDF] Après tout



<http://new.beebok.info/fr-1301506102/apres-tout.html>

Découvrez la suite des best-sellers Avant toi et Après toi ! « Moyes a l'art de faire du sentiment avec élégance. Vous ne serez pas déçus du voyage. » Elle « Moyes sait décrire le quotidien avec un charme et un esprit jamais... »

[PDF] Soeurs



<http://new.beebok.info/fr-1355064202/soeurs.html>

Pauvres âmes déchues. Il a fallu que je vous tue... Mai 1993. Deux sœurs, Alice, 20 ans, et Ambre, 21 ans, sont retrouvées mortes en bordure de Garonne. Vêtues de robes de communiantes, elles se font face, attachées à deux troncs d'arbres. Le...

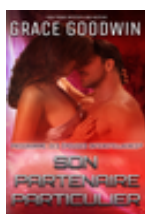
[PDF] La Disparition de Stephanie Mailer



<http://new.beebok.info/fr-1340352437/la-disparition-de-stephanie-mailer.html>

30 juillet 1994. Orphea, petite station balnéaire tranquille des Hamptons dans l'État de New York, est bouleversée par un effroyable fait divers: le maire de la ville et sa famille sont assassinés chez eux, ainsi qu'une passante, témoin des meurtres....

[PDF] SON PARTENAIRE PARTICULIER



<http://new.beebok.info/fr-1373110221/son-partenaire-particulier.html>

Lorsqu'une menace potentielle contraint Eva Daily à se réfugier dans un autre monde, une seule alternative s'offre à elle: participer au Programme des Épouses Interstellaires. Après un test d'aptitudes sensuelles et sexuelles, Eva se...
