

[PDF, ePub, Mobi] Libérez votre cerveau ! Télécharger Idriss Aberkane



Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane dévoile sa méthode pour libérer notre cerveau à l'école et au travail.

Il existe des prodiges capables de calculer la racine soixantetreizième d'un nombre à cinq cents chiffres en moins de trois minutes. Ils ont pourtant le même cerveau que nous. Alors, comment font-ils, ceux qui pensent plus vite, qui se concentrent plus longtemps ou bien développent une mémoire phénoménale ? Ils utilisent leur cerveau de façon différente et harmonieuse, selon des principes " neuroergonomiques " : ainsi, de même que l'on pose des poignées sur des valises trop lourdes pour les soulever sans peine, on peut donner des poignées à nos objets mentaux pour les manipuler plus facilement. Dans cet ouvrage ambitieux, foisonnant d'exemples, Idriss Aberkane nous entraîne à la découverte de notre matière grise, nous révélant ses capacités et ses limites, ses points aveugles et ses ressorts inattendus.

Pour penser mieux, éduquer mieux, vivre mieux, pas besoin d'être un génie, il suffit d'utiliser les formidables ressources que la nature a mises sous notre crâne. Nous en sommes tous

capables.

Titolo	:	Libérez votre cerveau !
Auteur	:	Idriss Aberkane
Catégorie	:	Sciences sociales
Sortie	:	6 oct. 2016
Éditeur	:	Robert Laffont
Pages	:	376
Langue	:	Français
Taille du fichier	:	30.76MB

[\[PDF, ePub, Mobi\] Libérez votre cerveau ! Télécharger Idriss Aberkane](#)

[PDF, ePub, Mobi] Libérez votre cerveau ! Télécharger Idriss Aberkane

[\[PDF, ePub, Mobi\] Libérez votre cerveau ! Télécharger Idriss Aberkane](#)

LIBÉREZ VOTRE CERVEAU ! PDF - Are you looking for eBook Libérez votre cerveau ! PDF? You will be glad to know that right now Libérez votre cerveau ! PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Libérez votre cerveau ! or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Libérez votre cerveau ! PDF may not make exciting reading, but Libérez votre cerveau ! is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Libérez votre cerveau ! PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Libérez votre cerveau ! PDF. To get started finding Libérez votre cerveau !, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of LIBÉREZ VOTRE CERVEAU ! PDF, click this link to download or read online:

[\[PDF, ePub, Mobi\] Libérez votre cerveau ! Télécharger Idriss Aberkane](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] No Love, No Limits



<http://new.beebok.info/fr-1368433824/no-love-no-limits.html>

Pas d'attaches ni de complications ? Ben voyons... *** Je suis brusquement tiré de mon sommeil vers sept heures. Dans un premier temps, je pense que la canalisation a de nouveau pété, avant de réaliser que ce maudit clebs est en train de me lessiver la gueule...

[PDF] Après tout



<http://new.beebok.info/fr-1301506102/apres-tout.html>

Découvrez la suite des best-sellers Avant toi et Après toi ! « Moyes a l'art de faire du sentiment avec élégance. Vous ne serez pas déçus du voyage. » Elle « Moyes sait décrire le quotidien avec un charme et un esprit jamais...

[PDF] Rainbow



<http://new.beebok.info/fr-1353868640/rainbow.html>

Une rock star, une étudiante... Ils n'auraient jamais dû se rencontrer... et pourtant... Le soir où Lexie croise la route de Kade, le chanteur charismatique du groupe Onyx, elle n'en croit pas ses yeux. Pourtant, il est bien...

[PDF] Bad for me



<http://new.beebok.info/fr-1359214309/bad-for-me.html>

Après un épisode traumatisant de sa vie, Amanda Solis rejoint son grand frère à Los Angeles. Stabilité et prudence étaient censés être ses nouveaux mots d'ordre. Cependant, elle oublie son terrible passé le temps d'une...

[PDF] On se reverra



<http://new.beebok.info/fr-1338789756/on-se-reverra.html>

Les souvenirs, c'est comme les cadavres : tôt ou tard, ils refont surface. Qui est cet homme assis sur la plage en pleine tempête, sur le lieu d'un crime commis vingt ans plus tôt ? Il n'a pas de nom, pas de manteau, et a perdu la mémoire. Alice prend...

[PDF] La Disparition de Stephanie Mailer



<http://new.beebok.info/fr-1340352437/la-disparition-de-stephanie-mailer.html>

30 juillet 1994. Orphea, petite station balnéaire tranquille des Hamptons dans l'État de New York, est bouleversée par un effroyable fait divers: le maire de la ville et sa famille sont assassinés chez eux, ainsi qu'une passante, témoin des meurtres....

[PDF] Le lambeau



<http://new.beebok.info/fr-1369068550/le-lambeau.html>

Lambeau, subst. masc. 1. Morceau d'étoffe, de papier, de matière souple, déchiré ou arraché, détaché du tout ou y attaché en partie. 2. Par analogie : morceau de chair ou de peau arrachée volontairement ou accidentellement. Lambeau...

[PDF] A la lumière du petit matin



<http://new.beebok.info/fr-1358901549/a-la-lumiere-du-petit-matin.html>

PEUT-ON ÊTRE HEUREUX QUAND ON SE MENT À SOI-MÊME ? À l'approche de la quarantaine, Hortense se partage entre son métier de professeur de danse et sa liaison avec un homme marié. Elle se dit heureuse, pourtant elle est peu à peu gagnée par un...

[PDF] Soeurs



<http://new.beebok.info/fr-1355064202/soeurs.html>

Pauvres âmes déchues. Il a fallu que je vous tue... Mai 1993. Deux sœurs, Alice, 20 ans, et Ambre, 21 ans, sont retrouvées mortes en bordure de Garonne. Vêtues de robes de communiantes, elles se font face, attachées à deux troncs d'arbres. Le...

[PDF] Shades of Desire



<http://new.beebok.info/fr-1370403601/shades-of-desire.html>

Séduction, trahison, désir... *** E. ouvre la boîte aux lettres, récupère un colis cartonné qu'elle pose sur le dessus en métal et elle le déballe précipitamment, avec un sourire jusqu'aux oreilles et les yeux tout...
